

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МКОУ «Костинологовская  
средняя общеобразовательная школа»  
И.Н.Шуллер

**Меню дошкольной группы МКОУ «Костинологовская СОШ»  
на 06 сентября 2023г.**

| <b>Приём<br/>пищи</b> | <b>Наименования блюда</b>                 | <b>Выход<br/>блюда</b> | <b>Энер.<br/>ценность<br/>(ккал)</b> |
|-----------------------|---|------------------------|--------------------------------------|
| Завтрак               | Суп молочный с вермишелью                 | 200                    | 137,31                               |
|                       | Бутерброд с маслом сливочным              | 20/10                  | 170                                  |
|                       | Чай с молоком                             | 180                    | 89                                   |
| Второй<br>завтрак     | Сок фруктовый                             | 100                    | 95                                   |
| Обед                  | Помидоры свежие порционно                 | 60                     | 40,38                                |
|                       | Щи на мясном бульоне из свежей<br>капусты | 180                    | 496                                  |
|                       | Мясные тефтели в молочном соусе           | 70                     | 195,83                               |
|                       | Картофельное пюре                         | 130                    | 152,5                                |
|                       | Компот из сухофруктов с vit C             | 180                    | 79                                   |
|                       | Хлеб пшеничный                            | 60                     | 96                                   |
| Полдник               | Маннe биточки со сгущенным<br>молоком     | 150                    | 246                                  |
|                       | Чай с сахаром                             | 180                    | 50,4                                 |