

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МКОУ «Костинологовская  
средняя общеобразовательная школа»  
И.Н.Шуллер

**Меню дошкольной группы МКОУ «Костинологовская СОШ»  
на 22 сентября 2023г.**

<b>Приём пищи</b>	<b>Наименования блюда</b>	<b>Выход блюда</b>	<b>Энер. ценность (ккал)</b>
Завтрак	Каша геркулесовая с маслом сливочным	200/5	187
	Бутерброд с повидлом	20/20	184
	Какао с молоком	180	60
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	95
Обед	Рассольник на мясном бульоне со сметаной	180/5	121,75
	Голубцы ленивые, соус сметанный	70/30	164
	Пюре картофельное	130	152,5
	Компот из чернослива с vit C	180	240
	Хлеб пшеничный	60	96
Полдник	Калачи на сметане	80	182,3
	Чай с сахаром	180	50,4