

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МКОУ «Костинологовская  
средняя общеобразовательная школа»  
И.Н.Шуллер

**Меню дошкольной группы МКОУ «Костинологовская СОШ»  
на 03 октября 2023г.**

<b>Приём пищи</b>	<b>Наименования блюда</b>	<b>Выход блюда</b>	<b>Энер. ценность (ккал)</b>
Завтрак	Каша пшеничная на молоке с маслом сливочным	200/5	193
	Бутерброд с сыром	20/6	162,25
	Какао с молоком	180	60
Второй завтрак	Яблоко свежее	100	44
Обед	Суп вермишелевый на мясном бульоне	180	104,7
	Жаркое по- домашнему	200	180
	Компот из смеси сухофруктов с vit C	180	86,6
	Хлеб пшеничный	60	96
Полдник	Пирожки печённые с изюмом	80	242
	Кисломолочный напиток «Снежок»	180	90