

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МКОУ «Костинологовская  
средняя общеобразовательная школа»  
И.Н.Шуллер

**Меню дошкольной группы МКОУ «Костинологовская СОШ»  
на 09 октября 2023г.**

| <b>Приём<br/>пищи</b> | <b>Наименования блюда</b>                | <b>Выход<br/>блюда</b> | <b>Энер.<br/>ценность<br/>(ккал</b> |
|-----------------------|--|------------------------|-------------------------------------|
| Завтрак               | Яйцо отварное                            | 1шт.                   | 63                                  |
|                       | Бутерброд с сыром                        | 20/6                   | 162,25                              |
|                       | Какао с молоком сгущенным                | 180                    | 60                                  |
| Второй<br>завтрак     | Яблоко свежее                            | 100                    | 44                                  |
| Обед                  | Огурец свежий порционно                  | 60                     | 40,38                               |
|                       | Свекольник на мясном бульоне со сметаной | 180/10                 | 109,75                              |
|                       | Котлета мясная, соус томатный            | 70/30                  | 139,13                              |
|                       | Каша гороховая                           | 130                    | 170                                 |
|                       | Компот из смеси сухофруктов с vit C      | 180                    | 86,6                                |
|                       | Хлеб пшеничный                           | 60                     | 96                                  |
| Полдник               | Вареники с творожным фаршем              | 130                    | 321                                 |
|                       | Чай с сахаром                            | 180                    | 50,4                                |