

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ «Костинологовская
средняя общеобразовательная школа»
И.Н.Шуллер

**Меню дошкольной группы МКОУ «Костинологовская СОШ»
на 16 октября 2023г.**

Приём пищи	Наименования блюда	Выход блюда	Энер. ценность (ккал)
Завтрак	Каша гречневая с маслом сливочным	180	243
	Бутерброд с маслом сливочным	20/10	170
	Кофейный напиток на молоке	180	91
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	95
Обед	Огурец свежий порционно	60	40,38
	Суп картофельный на мясном бульоне с крупой	180	91,5
	Биточки мясные, соус томатный	70/30	139,13/40,2
	Макароны отварные	130	168
	Компот из кураги с vit C	180	76,39
	Хлеб пшеничный	60	96
Полдник	Ватрушка с творожным фаршем	80	230
	Чай с сахаром	180	50,4