

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ «Костинологовская
средняя общеобразовательная школа»
И.Н.Шуллер

**Меню дошкольной группы МКОУ «Костинологовская СОШ»
на 17 октября 2023г.**

| Приём пищи | Наименования блюда | Выход блюда | Энер. ценность (ккал) |
|-----------------------|--|------------------------|--------------------------------------|
| Завтрак | Каша пшеничная на молоке с маслом сливочным | 200/5 | 193 |
| | Бутерброд с сыром | 20/6 | 162,25 |
| | Какао с молоком | 180 | 60 |
| Второй завтрак | Яблоко свежее | 100 | 44 |
| Обед | Суп вермишелевый на мясном бульоне | 180 | 104,7 |
| | Жаркое по- домашнему | 200 | 180 |
| | Компот из смеси сухофруктов с vit C | 180 | 86,6 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 96 |
| Полдник | Пирожки печённые с изюмом | 80 | 242 |
| | Кисломолочный напиток «Снежок» | 180 | 90 |