

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ «Костинологовская
средняя общеобразовательная школа»
И.Н.Шуллер

**Меню дошкольной группы МКОУ «Костинологовская СОШ»
на 18 октября 2023г.**

Приём пищи	Наименования блюда	Выход блюда	Энер. ценность (ккал)
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	200	137,31
	Бутерброд с маслом сливочным	20/10	170
	Чай с молоком	180	89
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	95
Обед	Помидоры свежие порционно	60	40,38
	Щи на мясном бульоне из свежей капусты	180	496
	Мясные тефтели в молочном соусе	70	195,83
	Картофельное пюре	130	152,5
	Компот из сухофруктов с vit C	180	79
	Хлеб пшеничный	60	96
Полдник	Маннe биточки со сгущенным молоком	150	246
	Чай с сахаром	180	50,4