

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ «Костинологовская
средняя общеобразовательная школа»
И.Н.Шуллер

**Меню дошкольной группы МКОУ «Костинологовская СОШ»
на 19 октября 2023г.**

Приём пищи	Наименования блюда	Выход блюда	Энер. ценность (ккал)
Завтрак	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200/5	200
	Бутерброд с сыром	20/6	162,25
	Кофейный напиток на молоке	180	91
Второй завтрак	Яблоко свежее	100	44
Обед	Суп «Крестьянский» на мясном бульоне со сметаной	180/5	140,58
	Рыба тушеная с овощами	70	70
	Рис отварной	130	210
	Кисель из сушеных фруктов с vit C	180	113
	Хлеб пшеничный	60	96
Полдник	Ватрушка печёная с повидлом	80	253
	Чай с сахаром	180	50,4