

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ «Костинологовская
средняя общеобразовательная школа»
И.Н.Шуллер

**Меню дошкольной группы МКОУ «Костинологовская СОШ»
на 20 октября 2023г.**

Приём пищи	Наименования блюда	Выход блюда	Энер. ценность (ккал)
Завтрак	Каша геркулесовая с маслом сливочным	200/5	187
	Бутерброд с повидлом	20/20	184
	Какао с молоком	180	60
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	95
Обед	Рассольник на мясном бульоне со сметаной	180/5	121,75
	Голубцы ленивые, соус сметанный	70/30	164
	Пюре картофельное	130	152,5
	Компот из чернослива с vit C	180	240
	Хлеб пшеничный	60	96
Полдник	Калачи на сметане	80	182,3
	Чай с сахаром	180	50,4