

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МКОУ «Костинологовская  
средняя общеобразовательная школа»  
И.Н.Шуллер

**Меню дошкольной группы МКОУ «Костинологовская СОШ»  
на 01 ноября 2023г.**

<b>Приём пищи</b>	<b>Наименования блюда</b>	<b>Выход блюда</b>	<b>Энер. ценность (ккал)</b>
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	200	137,31
	Бутерброд с маслом сливочным	20/10	170
	Чай с молоком	180	89
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	95
Обед	Помидоры свежие порционно	60	40,38
	Щи на мясном бульоне из свежей капусты	180	496
	Мясные тефтели в молочном соусе	70	195,83
	Картофельное пюре	130	152,5
	Компот из сухофруктов с vit C	180	79
	Хлеб пшеничный	60	96
Полдник	Манные биточки со сгущенным молоком	150	246
	Чай с сахаром	180	50,4