

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ «Костинологовская
средняя общеобразовательная школа»
И.Н.Шуллер

**Меню дошкольной группы МКОУ «Костинологовская СОШ»
на 16 ноября 2023г.**

| Приём пищи | Наименования блюда | Выход блюда | Энер. ценность (ккал) |
|-----------------------|-----------------------------------------------------|------------------------|--------------------------------------|
| Завтрак | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200/5 | 200 |
| | Бутерброд с сыром | 20/6 | 162,25 |
| | Кофейный напиток на молоке | 180 | 91 |
| Второй завтрак | Яблоко свежее | 100 | 44 |
| Обед | Суп «Крестьянский» на мясном бульоне со сметаной | 180/5 | 140,58 |
| | Рыба тушеная с овощами | 70 | 70 |
| | Рис отварной | 130 | 210 |
| | Кисель из сушеных фруктов с vit C | 180 | 113 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 96 |
| Полдник | Ватрушка печёная с повидлом | 80 | 253 |
| | Чай с сахаром | 180 | 50,4 |