

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ «Костинологовская
средняя общеобразовательная школа»
И.Н.Шуллер

**Меню дошкольной группы МКОУ «Костинологовская СОШ»
на 22 ноября 2023г.**

Приём пищи	Наименования блюда	Выход блюда	Энер. ценность (ккал)
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	200/5	177
	сливочным	20/20	184
	Бутерброд с повидлом	180	50,4
	Чай с сахаром		
Второй завтрак	Яблоко свежее	100	44
Обед	Борщ на мясном бульоне со сметаной	180/5	100
	Плов с отварным мясом	130	359
	Компот из смеси сухофруктов с vit C	180	86,6
	Хлеб пшеничный	60	96
Полдник	Пирожки печёные с яйцом	130	213
	Чай с молоком	180	89