

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ «Костинологовская
средняя общеобразовательная школа»
И.Н.Шуллер

**Меню дошкольной группы МКОУ «Костинологовская СОШ»
на 29 ноября 2023г.**

| Приём пищи | Наименования блюда | Выход блюда | Энер. ценность (ккал) |
|-----------------------|---|------------------------|--------------------------------------|
| Завтрак | Суп молочный с вермишелью | 200 | 137,31 |
| | Бутерброд с маслом сливочным | 20/10 | 170 |
| | Чай с молоком | 180 | 89 |
| Второй завтрак | Сок фруктовый | 100 | 95 |
| Обед | Помидоры свежие порционно | 60 | 40,38 |
| | Щи на мясном бульоне из свежей капусты | 180 | 496 |
| | Мясные тефтели в молочном соусе | 70 | 195,83 |
| | Картофельное пюре | 130 | 152,5 |
| | Компот из сухофруктов с vit C | 180 | 79 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 96 |
| Полдник | Манные биточки со сгущенным молоком | 150 | 246 |
| | Чай с сахаром | 180 | 50,4 |