

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ «Костинологовская
средняя общеобразовательная школа»
И.Н.Шуллер

**Меню дошкольной группы МКОУ «Костинологовская СОШ»
на 01 декабря 2023г.**

| Приём пищи | Наименования блюда | Выход блюда | Энер. ценность (ккал) |
|-----------------------|---|------------------------|--------------------------------------|
| Завтрак | Каша геркулесовая с маслом сливочным | 200/5 | 187 |
| | Бутерброд с повидлом | 20/20 | 184 |
| | Какао с молоком | 180 | 60 |
| Второй завтрак | Сок фруктовый | 100 | 95 |
| Обед | Рассольник на мясном бульоне со сметаной | 180/5 | 121,75 |
| | Голубцы ленивые, соус сметанный | 70/30 | 164 |
| | Пюре картофельное | 130 | 152,5 |
| | Компот из чернослива с vit C | 180 | 240 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 96 |
| Полдник | Калачи на сметане | 80 | 182,3 |
| | Чай с сахаром | 180 | 50,4 |