

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ «Костинологовская
средняя общеобразовательная школа»
И.Н.Шуллер

**Меню дошкольной группы МКОУ «Костинологовская СОШ»
на 19 декабря 2023г.**

Приём пищи	Наименования блюда	Выход блюда	Энер. ценность (ккал)
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/5	199
	Бутерброд с сыром	20/6	162,25
	Какао с молоком	180	60
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	95
Обед	Суп с рыбными консервами	180	167
	Шницель из мяса	70	139,13
	Пюре картофельное/капуста тушеная	65/65	152,5/158
	Компот из кураги с vit C	180	76,39
	Хлеб пшеничный	60	96
Полдник	Булочка домашняя	80	249,9
	Кисломолочный напиток «Йогурт»	180	90