

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МКОУ «Костинологовская  
средняя общеобразовательная школа»  
И.Н.Шуллер

**Меню дошкольной группы МКОУ «Костинологовская СОШ»  
на 10 января 2024г.**

<b>Приём пищи</b>	<b>Наименования блюда</b>	<b>Выход блюда</b>	<b>Энер. ценность (ккал)</b>
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	200/5	177
	сливочным	20/20	184
	Бутерброд с повидлом	180	50,4
	Чай с сахаром		
Второй завтрак	Яблоко свежее	100	44
Обед	Борщ на мясном бульоне со сметаной	180/5	100
	Плов с отварным мясом	130	359
	Компот из смеси сухофруктов с vit C	180	86,6
	Хлеб пшеничный	60	96
Полдник	Пирожки печёные с яйцом	130	213
	Чай с молоком	180	89