

МКОУ "Костинологовская СОШ"

Page 10

01/07/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	304	Плов из птицы	210	56.90	471	25	21	45
	гор.напиток	639	Компот из смеси сухофруктов	180	13.60	110	1	0	28
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	4.60	35	6	6	28
	овощи		Нарезка овощная (огурцы)	60	8.30	170	1	0	43
Завтрак 2	фрукты								
	овощи								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								