

МКОУ "Костинологовская СОШ"

Page 10

02 июля 2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	486/694	Рыба тушеная с овощами, пюре картофельное	290	68.00	360	22	17	39
	гор.напиток	532	Сок фруктовый	180	5.00	110	0	0	26
	хлеб		Хлеб	100	6.50	141	5	0	30
	закуска		Фрукты	180	12.50	60	0	0	15
Завтрак 2	фрукты								
	овощи								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								