Школа МКОУ "Костинологовская СОШ" Отд./корп День 03 июля 2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша молочная овсяная "Геркулес" с маслом	180	49.00	221	8	8	29
	гор.напиток	9	Кофейный напиток	180	9.20	97	1	2	22
	хлеб		хлеб пшеничный	100	6.80	141	5	0	30
	закуска	3	бутерброд с маслом и сыром	60	21.10	164	6	5	19
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
	овощи								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								