

МКОУ "Костинологовская СОШ"

Page 10

08 июля 2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	Каша молочная рисовая с маслом	180	38.40	197	4	4	37
	гор.напиток	693	Какао с молоком	180	9.50	131	3	3	23
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	5.50	141	5	0	30
	закуски		Бутерброд с сыром	50	12.60	164	6	5	23
			Йогурт питьевой	150	9.90	120	6	5	13
Завтрак 2	фрукты								
	овощи								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								