Школа	МКОУ "Костинологовская СОШ"			Отд./корп				День	11 июля 202
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гор.блюдо	301/512	Птица тушеная, рис припущенный	360	75.80	476	22	20	52
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	180	6.80	55	0	0	14
	хлеб		хлеб пшеничный	100	4.80	141	5	6	28
	овощи		помидоры свежие	60	12.60	16	0	0	3
Завтрак 2	фрукты								
	овощи								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								