

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования и науки Алтайского края

Муниципальное образование Мамонтовского района Алтайского края

МКОУ "Костинологовская СОШ "

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом

Протокол № 16 от 30.08.2023г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор школы

И.Н.Шуллер
Приказ № 106/1 от 31.08.2023г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

курса внеурочной деятельности «Футбол»

для 5-6 классов

уровень основного общего образования

на 2023-2024 учебный год

Составитель: Клинов И.Н.,
учитель физической культуры

с. Покровка
2023 г.

Пояснительная записка

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Футбол» для 5-6 классов составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, в соответствии с программой внеурочной деятельности учащихся. Футбол: пособие для учителей и методистов / Г. А. Колодницкий, В. С. Кузнецов, М. В. Маслов. — М.: Просвещение, 2011, планом внеурочной деятельности Покровской СОШ филиала МКОУ «Костинологовская СОШ» на 2023-2024 учебный год и Положением о рабочей программе по учебным предметам, курсам, факультативам и внеурочной деятельности по ФГОС НОО, ООО, СОО.

Преподавание внеурочной деятельности в 5-6 классах осуществляется в объеме 34 часа (1 час в неделю).

Содержание курса внеурочной деятельности

Отработка техники передвижений и владения мячом: удары по неподвижному и катящемуся мячу; удары внутренней стороной стопы, внутренней и средней частью подъёма; остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы, передней частью подъёма и подошвой; ведение мяча носком и наружной стороной стопы; ловля и отбивание мяча вратарём. Индивидуальные и простые групповые технико-тактические взаимодействия (с мячом и без мяча) в нападении и в защите. Двусторонняя игра по упрощённым правилам (с уменьшенным составом команд).

Формы организации и виды деятельности:

Формы обучения: индивидуально-групповой, фронтальный, поточный.

Виды деятельности учащихся на уроке: физкультурно-оздоровительная, спортивно-оздоровительная, игровая.

Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностные результаты:

- формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию;
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, детьми старшего возраста, взрослыми в процессе образовательной, общественно полезной деятельности;
- формирование ценности здорового и безопасного образа жизни.

Метапредметные результаты:

- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учебе и познавательной деятельности;
- умение самостоятельно планировать пути достижения целей;
- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата;
- умение определять понятия, строить логические рассуждения и делать выводы;
- умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе.

Предметные результаты:

- понимание роли и значения физической культуры в формировании личностных качеств, в активном включении в здоровый образ жизни, укреплении и сохранении индивидуального здоровья;
- овладение системой знаний о физическом совершенствовании человека, создание основы для формирования интереса к расширению и углублению знаний;
- овладение основами технических действий, приёмами и физическими упражнениями из базовых видов спорта, умением использовать их в разнообразных формах игровой и соревновательной деятельности;
- расширение двигательного опыта за счёт упражнений, ориентированных на развитие основных физических качеств, повышение функциональных возможностей основных систем организма.

В результате освоения содержания программного материала по футболу учащиеся должны:

обосновывать:

- значение занятий футболом в совершенствовании функциональных возможностей организма человека;

выполнять:

- правила безопасного поведения во время занятий футболом;
- игровые упражнения, подвижные игры и эстафеты с элементами футбола;

классифицировать:

- основные правила соревнований по футболу;
- наименования разучиваемых технических приёмов игры и основы правильной техники;

понимать:

- жесты футбольного арбитра;

соблюдать:

- правила безопасности и профилактики травматизма на занятиях футболом;

выполнять:

- технические приёмы и тактические действия;

играть:

- в футбол с соблюдением основных правил;

демонстрировать:

- жесты футбольного арбитра.

Тематическое планирование

| № п/п | Наименование тем программы | Количество часов |
|-------|--|------------------|
| 1 | Передвижения и остановки | 5 |
| 2 | Удары по мячу | 4 |
| 3 | Остановка мяча | 4 |
| 4 | Ведение мяча и обводка | 4 |
| 5 | Отбор мяча | 4 |
| 6 | Игра вратаря | 2 |
| 7 | Тактика игры | 2 |
| 8 | Подвижные игры и эстафеты (в процессе занятия) | 4 |
| 9 | Физическая подготовка (в процессе занятия) | 5 |

Поурочное планирование

| № п/п | Наименование темы | Количество часов изучения темы | Форма проведения занятий |
|--|--|--------------------------------|--------------------------|
| <i>Передвижения и остановки(5). Подвижные игры и эстафеты(1). Физическая подготовка(2)</i> | | | |
| 1-2 | Правила безопасности. Передвижения. Виды игры в футбол. Правила игры в мини-футбол (футзал). | 2 | игра |
| 3 | Правила игры в мини-футбол (футзал). Игры, развивающие физические способности | 1 | игра |
| 4-5 | Комбинации из освоенных элементов техники передвижений | 2 | игра |
| 6-7 | Развитие гибкости. | 2 | игра |
| 8 | Игры, развивающие физические способности. | 1 | игра |
| <i>Удары по мячу (4). Подвижные игры и эстафеты(1).</i> | | | |
| 9 | Удары по мячу. Игры, развивающие физические способности | 1 | игра |
| 10 | Удар по мячу. Развитие координационных способностей | 1 | игра |
| 11 | Удар по мячу. Игры, развивающие физические способности | 1 | игра |
| 12 | Двусторонняя игра. Игры, развивающие физические способности | 1 | игра |
| 13 | Удары по воротам. Игры, развивающие физические способности | 1 | игра |

| | | | |
|--|---|---|------|
| <i>Остановка мяча (4). Подвижные игры и эстафеты(1).</i> | | | |
| 14 | Остановка мяча. Развитие скоростных способностей. | 1 | игра |
| 15 | Остановка катящегося мяча. Игры, развивающие физические способности | 1 | игра |
| 16 | Игры, развивающие физические способности. Двусторонняя учебная игра | 1 | игра |
| 17 | Остановка мяча грудью. Игры, развивающие физические способности | 1 | игра |
| 18 | Остановка летящего мяча. Повторение правил игры в мини-футбол (футзал). Игры. | 1 | игра |
| <i>Тактика игры(2). Подвижные игры и эстафеты(1). Физическая подготовка(1)</i> | | | |
| 19-20 | Позиционные нападения без изменения позиций игроков. Развитие выносливости. Двусторонняя учебная игра | 2 | игра |
| 21-22 | Позиционные нападения без изменения позиций игроков. Игры, развивающие физические способности. Развитие выносливости | 2 | игра |
| <i>Ведение мяча и обводка (4). Физическая подготовка (1).</i> | | | |
| 23-26 | Ведение мяча. Развитие скоростных способностей. Двусторонняя учебная игра. Игры, развивающие физические способности | 4 | |
| <i>Отбор мяча (4). Физическая подготовка(1).</i> | | | |
| 27-30 | Выбивание мяча ударом ногой. Развитие скоростно-силовых способностей. Двусторонняя учебная игра. Игры, развивающие физические способности | 4 | |
| <i>Вбрасывание мяча</i> | | | |
| 31 | Вбрасывание мяча. Игры, развивающие физические способности | 1 | |
| <i>Игра вратаря(2)</i> | | | |
| 32-33 | Ловля катящегося мяча. Двусторонняя учебная игра. Итоговое тестирование | 2 | |
| <i>Выполнение комбинаций из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом</i> | | | |
| 34 | Ведение, удар (передача мяча), приём мяча, остановка, удар по воротам. Двусторонняя учебная игра | 1 | |

Учебно-методическое обеспечение программы

1. Внеурочная деятельность учащихся. Футбол : пособие для учителей и методистов / Г. А. Колодницкий, В. С. Кузнецов, М. В. Маслов. — М. : Просвещение, 2011.

Материально-техническое обеспечение программы

Мячи футбольные, насос с иглой для надувания мячей, сетка для переноса и хранения мячей, футбольные ворота (для мини-футбола), сетки для футбольных ворот, жилетки игровые разного цвета, флажки разметочные с опорой, стойки для обводки, конусы, фишки, свисток судейский, секундомер.