

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МКОУ «Костинологовская  
средняя общеобразовательная школа»  
И.Н.Шуллер

**Меню дошкольной группы МКОУ «Костинологовская СОШ»  
на 29 февраля 2024г.**

| <b>Приём<br/>пищи</b> | <b>Наименования блюда</b>                           | <b>Выход<br/>блюда</b> | <b>Энер.<br/>ценность<br/>(ккал)</b> |
|-----------------------|---|------------------------|--------------------------------------|
| Завтрак               | Каша пшеничная молочная с маслом<br>сливочным       | 200/5                  | 200                                  |
|                       | Бутерброд с сыром                                   | 20/6                   | 162,25                               |
|                       | Кофейный напиток на молоке                          | 180                    | 91                                   |
| Второй<br>завтрак     | Яблоко свежее                                       | 100                    | 44                                   |
| Обед                  | Суп «Крестьянский» на мясном бульоне со<br>сметаной | 180/5                  | 140,58                               |
|                       | Рыба тушеная с овощами                              | 70                     | 70                                   |
|                       | Рис отварной  | 130                    | 210                                  |
|                       | Кисель из сушеных фруктов с vit C                   | 180                    | 113                                  |
|                       | Хлеб пшеничный                                      | 60                     | 96                                   |
| Полдник               | Ватрушка печёная с повидлом                         | 80                     | 253                                  |
|                       | Чай с сахаром                                       | 180                    | 50,4                                 |