

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МКОУ «Костинологовская  
средняя общеобразовательная школа»  
И.Н.Шуллер

**Меню дошкольной группы МКОУ «Костинологовская СОШ»  
на 20 декабря 2024г.**

| <b>Приём<br/>пищи</b> | <b>Наименования блюда</b>                       | <b>Выход<br/>блюда</b> | <b>Энер.<br/>ценность<br/>(ккал)</b> |
|-----------------------|---|------------------------|--------------------------------------|
| Завтрак               | Каша ячневая с маслом сливочным                 | 200/5                  | 169                                  |
|                       | Печенье   | 30                     | 125,1                                |
|                       | Кофейный напиток на молоке                      | 180                    | 91                                   |
| Второй<br>завтрак     | Сок фруктовый                                   | 100                    | 95                                   |
| Обед                  | Огурец свежий порционно                         | 60                     | 40,38                                |
|                       | Суп картофельный на мясном бульоне с<br>горохом | 180                    | 135                                  |
|                       | Пюре картофельное                               | 130                    | 152,5                                |
|                       | Котлета рыбная, соус сметанный                  | 70/30                  | 117/22,2                             |
|                       | Компот из сушеных фруктов vit C                 | 180                    | 113                                  |
|                       | Хлеб пшеничный                                  | 60                     | 96                                   |
| Полдник               | Блины с повидлом                                | 80                     | 434                                  |
|                       | Чай с сахаром                                   | 180                    | 50,4                                 |