

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ «Костинологовская
средняя общеобразовательная школа»
И.Н.Шуллер

**Меню дошкольной группы МКОУ «Костинологовская СОШ»
на 10 января 2025г.**

Приём пищи	Наименования блюда	Выход блюда	Энер. ценность (ккал)
Завтрак	Каша ячневая с маслом сливочным	200/5	169
	Печенье	30	125,1
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	180	91
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	95
Обед	Суп картофельный на мясном бульоне с горохом	180	40,38 135
	Пюре картофельное	130	152,5
	Котлета рыбная, соус сметанный	70/30	117/22,2
	Компот из сушеных фруктов vit C	180	113
	Хлеб пшеничный	60	96
Полдник	Ватрушка печеная с повидлом	80	253
	Чай с сахаром	180	50,4