

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ «Костинологовская
средняя общеобразовательная школа»
И.Н.Шуллер

**Меню дошкольной группы МКОУ «Костинологовская СОШ»
на 30 января 2024г.**

Приём пищи	Наименования блюда	Выход блюда	Энер. ценность (ккал)
Завтрак	Каша пшеничная на молоке с маслом сливочным	200/5	193
	Бутерброд с сыром	20/6	162,25
	Какао с молоком	180	60
Второй завтрак	Яблоко свежее	100	44
Обед	Суп вермишелевый на мясном бульоне	180	104,7
	Жаркое по- домашнему	200	180
	Компот из смеси сухофруктов с vit C	180	86,6
	Хлеб пшеничный	60	96
Полдник	Пирожки печённые с изюмом	80	242
	Кисломолочный напиток «Снежок»	180	90