

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ «Костинологовская
средняя общеобразовательная школа»
И.Н.Шуллер

**Меню дошкольной группы МКОУ «Костинологовская СОШ»
17 декабря 2024г.**

| Приём пищи | Наименования блюда | Выход блюда | Энер. ценность (ккал |
|-----------------------|--|------------------------|-------------------------------------|
| Завтрак | Яйцо отварное | 1шт. | 63 |
| | Бутерброд с сыром | 20/6 | 162,25 |
| | Какао с молоком сгущенным | 180 | 60 |
| Второй завтрак | Яблоко свежее | 100 | 44 |
| Обед | Огурец свежий порционно | 60 | 40,38 |
| | Свекольник на мясном бульоне со сметаной | 180/10 | 109,75 |
| | Котлета мясная, соус томатный | 70/30 | 139,13 |
| | Каша гороховая | 130 | 170 |
| | Компот из смеси сухофруктов с vit C | 180 | 86,6 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 96 |
| Полдник | Вареники с творожным фаршем | 130 | 321 |
| | Чай с сахаром | 180 | 50,4 |