

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ «Костинологовская
средняя общеобразовательная школа»
И.Н.Шуллер

**Меню дошкольной группы МКОУ «Костинологовская СОШ»
21 января 2025г.**

Приём пищи	Наименования блюда	Выход блюда	Энер. ценность (ккал
Завтрак	Яйцо отварное	1шт.	63
	Бутерброд с сыром	20/6	162,25
	Какао с молоком сгущенным	180	60
Второй завтрак	Яблоко свежее	100	44
Обед	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	180/10	109,75
	Котлета мясная, соус томатный	70/30	139,13
	Каша гороховая	130	170
	Компот из смеси сухофруктов с vit C	180	86,6
	Хлеб пшеничный	60	96
Полдник	Вареники с творожным фаршем	130	321
	Чай с сахаром	180	50,4